

January-janvier

February-février

March-mars

Day	Time	Metres	jour	heure	mètres	Day	Time	Metres	jour	heure	mètres	Day	Time	Metres	jour	heure	mètres
1	0031	3.3	16	0123	2.9	1	0204	3.5	16	0212	3.2	1	0107	3.3	16	0111	3.1
	0620	0.8		0702	1.2		0755	0.5		0759	0.9		0658	0.7		0700	1.1
SA	1245	4.4	SU	1329	3.9	TU	1418	4.6	WE	1420	4.1	TU	1320	4.3	WE	1319	3.8
SA	1928	0.4	DI	2011	0.9	MA	2056	0.2	ME	2048	0.7	MA	1957	0.4	ME	1943	0.8
2	0123	3.5	17	0159	3.0	2	0250	3.6	17	0244	3.4	2	0152	3.5	17	0143	3.4
	0712	0.7		0739	1.1		0843	0.4		0836	0.7		0747	0.5		0738	0.8
SU	1336	4.6	MO	1405	4.0	WE	1504	4.6	TH	1454	4.2	WE	1405	4.4	TH	1354	4.0
DI	2018	0.3	LU	2044	0.8	ME	2138	0.2	JE	2117	0.6	ME	2035	0.3	JE	2012	0.6
3	0213	3.5	18	0234	3.1	3	0334	3.7	18	0317	3.6	3	0232	3.8	18	0214	3.7
	0802	0.5		0815	1.0		0929	0.4		0912	0.6		0832	0.3		0816	0.6
MO	1426	4.7	TU	1440	4.1	TH	1549	4.5	FR	1528	4.2	TH	1447	4.4	FR	1428	4.1
LU	2107	0.2	MA	2115	0.8	JE	2217	0.3	VE	2147	0.5	JE	2110	0.3	VE	2041	0.5
4	0302	3.6	19	0308	3.2	4	0416	3.8	19	0351	3.7	4	0310	3.9	19	0247	3.9
	0851	0.5		0851	0.9		1014	0.4		0950	0.6		0914	0.3		0853	0.4
TU	1516	4.7	WE	1515	4.1	FR	1631	4.3	SA	1604	4.1	FR	1527	4.3	SA	1504	4.1
MA	2155	0.3	ME	2146	0.7	VE	2255	0.5	SA	2219	0.5	VE	2143	0.3	SA	2112	0.4
5	0350	3.6	20	0342	3.3	5	0458	3.7	20	0427	3.8	5	0347	4.0	20	0322	4.1
	0940	0.5		0928	0.9		1059	0.6		1030	0.6		0955	0.3		0932	0.3
WE	1605	4.6	TH	1550	4.1	SA	1714	3.9	SU	1642	3.9	SA	1605	4.1	SU	1541	4.0
ME	2243	0.4	JE	2218	0.7	SA	2331	0.7	DI	2252	0.6	SA	2215	0.5	DI	2144	0.4
6	0439	3.5	21	0417	3.4	6	0540	3.6	21	0505	3.8	6	0424	4.0	21	0358	4.2
	1030	0.6		1006	0.9		1146	0.8		1113	0.7		1035	0.5		1013	0.3
TH	1654	4.4	FR	1626	4.0	SU	1757	3.6	MO	1723	3.7	SU	1643	3.8	MO	1620	3.8
JE	2330	0.6	VE	2252	0.7	DI			LU	2328	0.7	DI	2246	0.7	LU	2219	0.5
7	0528	3.5	22	0455	3.4	7	0008	0.9	22	0547	3.8	7	0500	3.8	22	0437	4.2
	1122	0.8		1046	0.9		0623	3.5		1202	0.8		1115	0.7		1057	0.4
FR	1743	4.0	SA	1705	3.9	MO	1237	1.1	TU	1809	3.4	MO	1721	3.4	TU	1703	3.6
VE			SA	2327	0.8	LU	1843	3.2	MA			LU	2316	0.9	MA	2256	0.7
8	0017	0.8	23	0536	3.4	8	0046	1.2	23	0008	0.9	8	0538	3.7	23	0520	4.1
	0619	3.4		1132	1.0		0711	3.4		0635	3.7		1157	1.0		1147	0.6
SA	1218	1.0	SU	1747	3.7	TU	1337	1.3	WE	1301	1.0	TU	1801	3.1	WE	1750	3.3
SA	1834	3.7	DI			MA	1935	2.8	ME	1903	3.0	MA	2347	1.2	ME	2339	0.9
9	0105	1.0	24	0006	0.9	9	0130	1.4	24	0058	1.1	9	0618	3.5	24	0609	3.9
	0712	3.3		0620	3.4		0806	3.2		0733	3.6		1247	1.2		1247	0.9
SU	1321	1.2	MO	1224	1.1	WE	1456	1.5	TH	1418	1.2	WE	1846	2.8	TH	1847	2.9
DI	1930	3.3	LU	1835	3.4	ME	2041	2.6	JE	2013	2.8	ME			JE		
10	0155	1.2	25	0050	1.0	10	0229	1.6	25	0203	1.3	10	0023	1.4	25	0031	1.2
	0809	3.2		0711	3.4		0915	3.2		0844	3.6		0707	3.3		0710	3.7
MO	1434	1.4	TU	1326	1.2	TH	1626	1.5	FR	1553	1.2	TH	1357	1.5	FR	1409	1.1
LU	2033	3.0	MA	1932	3.2	JE	2205	2.5	VE	2141	2.6	JE	1944	2.5	VE	2001	2.7
11	0250	1.4	26	0141	1.1	11	0344	1.7	26	0328	1.4	11	0112	1.6	26	0144	1.4
	0911	3.2		0810	3.5		1031	3.2		1008	3.6		0811	3.1		0828	3.5
TU	1552	1.4	WE	1442	1.2	FR	1741	1.4	SA	1719	1.0	FR	1537	1.6	SA	1548	1.2
MA	2143	2.8	ME	2041	2.9	VE	2325	2.5	SA	2309	2.7	VE	2111	2.3	SA	2135	2.6
12	0347	1.5	27	0242	1.2	12	0457	1.6	27	0453	1.3	12	0234	1.8	27	0321	1.5
	1014	3.3		0916	3.6		1138	3.3		1127	3.8		0937	3.1		0959	3.5
WE	1704	1.4	TH	1607	1.2	SA	1835	1.3	SU	1824	0.8	SA	1704	1.5	SU	1709	1.1
ME	2253	2.7	JE	2159	2.9	SA			DI			SA	2250	2.4	DI	2303	2.8
13	0444	1.5	28	0353	1.2	13	0022	2.6	28	0016	3.0	13	0416	1.7	28	0451	1.3
	1114	3.4		1027	3.7		0556	1.5		0602	1.0		1100	3.2		1118	3.7
TH	1805	1.2	FR	1724	1.0	SU	1229	3.5	MO	1229	4.1	SU	1802	1.4	MO	1808	0.9
JE	2353	2.8	VE	2316	2.9	DI	1916	1.1	LU	1914	0.6	DI	2355	2.6	LU		
14	0535	1.4	29	0503	1.1	14	0105	2.8	14	0528	1.6	14	0528	1.6	29	0005	3.1
	1205	3.6		1135	4.0		0642	1.3		1159	3.4		1159	3.4		0557	1.0
FR	1855	1.1	SA	1829	0.7	MO	1310	3.7	MO	1842	1.2	MO	1842	1.2	TU	1218	3.9
VE			SA			LU	1949	0.9	LU			LU		MA	1853	0.7	
15	0042	2.8	30	0021	3.1	15	0140	3.0	15	0037	2.9	15	0037	2.9	30	0051	3.4
	0621	1.3		0607	0.9		0722	1.1		0618	1.3		0618	1.3		0650	0.8
SA	1250	3.7	SU	1235	4.2	TU	1346	3.9	TU	1242	3.6	TU	1242	3.6	WE	1305	4.0
SA	1936	1.0	DI	1923	0.5	MA	2019	0.8	MA	1914	1.0	MA	1914	1.0	ME	1931	0.5
			31	0116	3.3										31	0131	3.7
				0703	0.7											0736	0.5
			MO	1329	4.5										TH	1347	4.1
			LU	2012	0.3										JE	2005	0.5

April-avril

May-mai

June-juin

Day	Time	Metres	jour	heure	mètres	Day	Time	Metres	jour	heure	mètres	Day	Time	Metres	jour	heure	mètres
1	0207	4.0	16	0140	4.0	1	0213	4.1	16	0145	4.5	1	0300	4.1	16	0301	4.7
	0818	0.4		0753	0.5		0840	0.5		0815	0.3		0939	0.8		0942	0.3
FR	1426	4.1	SA	1359	3.9	SU	1440	3.6	MO	1417	3.7	WE	1534	3.2	TH	1539	3.5
VE	2036	0.5	SA	2003	0.5	DI	2032	0.8	LU	2008	0.5	ME	2110	1.1	JE	2126	0.6
2	0242	4.1	17	0215	4.3	2	0247	4.2	17	0227	4.7	2	0336	4.0	17	0352	4.7
	0857	0.3		0833	0.3		0916	0.5		0901	0.2		1015	0.9		1035	0.3
SA	1503	4.0	SU	1439	4.0	MO	1516	3.5	TU	1502	3.7	TH	1611	3.1	FR	1632	3.5
SA	2107	0.5	DI	2037	0.4	LU	2102	0.9	MA	2050	0.5	JE	2145	1.2	VE	2218	0.7
3	0316	4.1	18	0252	4.5	3	0321	4.1	18	0312	4.7	3	0413	3.9	18	0446	4.5
	0934	0.4		0915	0.2		0952	0.6		0948	0.2		1053	1.0		1129	0.5
SU	1539	3.8	MO	1519	3.9	TU	1552	3.3	WE	1549	3.6	FR	1650	3.0	SA	1726	3.4
DI	2136	0.7	LU	2114	0.4	MA	2132	1.0	ME	2135	0.6	VE	2222	1.3	SA	2314	0.9
4	0350	4.1	19	0332	4.6	4	0356	4.0	19	0359	4.6	4	0452	3.8	19	0541	4.2
	1011	0.5		0958	0.2		1028	0.8		1040	0.4		1133	1.1		1225	0.7
MO	1615	3.5	TU	1602	3.7	WE	1628	3.1	TH	1640	3.4	SA	1732	2.9	SU	1824	3.3
LU	2205	0.8	MA	2152	0.5	ME	2204	1.1	JE	2223	0.8	SA	2304	1.4	DI		
5	0424	4.0	20	0414	4.5	5	0431	3.9	20	0452	4.4	5	0534	3.6	20	0017	1.0
	1048	0.7		1046	0.4		1107	1.0		1137	0.6		1218	1.2		0639	3.9
TU	1651	3.3	WE	1649	3.5	TH	1707	3.0	FR	1735	3.2	SU	1819	2.9	MO	1323	0.9
MA	2234	1.0	ME	2234	0.7	JE	2237	1.3	VE	2318	1.0	DI	2353	1.5	LU	1924	3.3
6	0459	3.8	21	0501	4.3	6	0510	3.7	21	0550	4.1	6	0622	3.5	21	0126	1.2
	1127	0.9		1139	0.6		1151	1.2		1242	0.8		1308	1.3		0740	3.6
WE	1729	3.0	TH	1740	3.2	FR	1750	2.8	SA	1838	3.1	MO	1913	2.8	TU	1419	1.0
ME	2305	1.2	JE	2322	1.0	VE	2316	1.5	SA			LU			MA	2026	3.3
7	0537	3.6	22	0555	4.1	7	0553	3.5	22	0023	1.2	7	0054	1.6	22	0241	1.3
	1212	1.2		1245	0.9		1244	1.4		0654	3.9		0717	3.3		0846	3.3
TH	1811	2.7	FR	1842	2.9	SA	1842	2.6	SU	1353	1.0	TU	1403	1.3	WE	1514	1.1
JE	2340	1.4	VE			SA			DI	1949	3.0	MA	2012	2.9	ME	2128	3.4
8	0622	3.4	23	0022	1.2	8	0006	1.6	23	0142	1.3	8	0206	1.6	23	0355	1.2
	1312	1.4		0700	3.8		0646	3.3		0806	3.6		0820	3.2		0953	3.1
FR	1905	2.5	SA	1407	1.1	SU	1351	1.5	MO	1503	1.1	WE	1457	1.3	TH	1607	1.2
VE			SA	1959	2.8	DI	1948	2.6	LU	2104	3.0	ME	2113	3.1	JE	2226	3.5
9	0026	1.6	24	0144	1.4	9	0116	1.7	24	0308	1.4	9	0321	1.5	24	0502	1.2
	0719	3.2		0819	3.6		0753	3.2		0921	3.4		0927	3.2		1057	3.0
SA	1440	1.6	SU	1533	1.1	MO	1503	1.5	TU	1604	1.1	TH	1549	1.2	FR	1656	1.3
SA	2024	2.4	DI	2128	2.8	LU	2104	2.7	MA	2211	3.2	JE	2209	3.3	VE	2319	3.6
10	0143	1.8	25	0320	1.5	10	0246	1.7	25	0424	1.3	10	0429	1.3	25	0601	1.1
	0839	3.1		0946	3.5		0911	3.1		1031	3.4		1031	3.2		1153	3.0
SU	1608	1.6	MO	1644	1.1	TU	1604	1.4	WE	1655	1.1	FR	1638	1.1	SA	1742	1.3
DI	2200	2.5	LU	2245	3.0	MA	2212	2.9	ME	2307	3.4	VE	2300	3.6	SA		
11	0331	1.8	26	0443	1.3	11	0407	1.6	26	0527	1.1	11	0528	1.1	26	0006	3.7
	1008	3.1		1059	3.6		1021	3.2		1130	3.3		1128	3.3		0651	1.0
MO	1709	1.4	TU	1737	0.9	WE	1652	1.3	TH	1740	1.1	SA	1725	1.0	SU	1241	3.0
LU	2310	2.7	MA	2342	3.3	ME	2304	3.2	JE	2353	3.7	SA	2348	4.0	DI	1825	1.3
12	0451	1.6	27	0546	1.1	12	0509	1.3	27	0620	0.9	12	0622	0.8	27	0050	3.8
	1115	3.3		1157	3.6		1118	3.3		1219	3.3		1221	3.4		0735	0.9
TU	1752	1.2	WE	1820	0.8	TH	1733	1.1	FR	1819	1.1	SU	1812	0.9	MO	1324	3.0
MA	2356	3.0	ME			JE	2347	3.5	VE			DI			LU	1905	1.2
13	0547	1.3	28	0026	3.6	13	0600	1.0	28	0034	3.8	13	0035	4.3	28	0130	3.9
	1204	3.5		0637	0.8		1206	3.5		0706	0.8		0712	0.5		0815	0.9
WE	1827	1.0	TH	1244	3.7	FR	1811	0.9	SA	1302	3.3	MO	1311	3.5	TU	1404	3.1
ME			JE	1856	0.8	VE			SA	1855	1.0	LU	1859	0.7	MA	1943	1.2
14	0032	3.3	29	0104	3.8	14	0026	3.9	29	0112	4.0	14	0122	4.5	29	0209	4.0
	0632	1.0		0722	0.6		0646	0.7		0747	0.7		0802	0.3		0852	0.9
TH	1244	3.7	FR	1325	3.7	SA	1250	3.6	SU	1342	3.3	TU	1359	3.5	WE	1442	3.1
JE	1859	0.8	VE	1930	0.8	SA	1849	0.7	DI	1930	1.0	MA	1947	0.6	ME	2019	1.1
15	0106	3.7	30	0139	4.0	15	0105	4.2	30	0148	4.1	15	0211	4.7	30	0246	4.0
	0713	0.7		0802	0.5		0731	0.5		0826	0.7		0852	0.2		0927	0.8
FR	1322	3.8	SA	1403	3.7	SU	1333	3.7	MO	1420	3.3	WE	1449	3.6	TH	1518	3.1
VE	1930	0.6	SA	2001	0.8	DI	1927	0.6	LU	2003	1.1	ME	2035	0.6	JE	2055	1.1
									31	0224	4.1						
										0903	0.7						
										TU	1457						
										MA	2036						

July-juillet

August-août

September-septembre

Table with 15 columns: Day, Time, Metres, jour, heure, mètres. It is divided into three main sections for July, August, and September, with multiple rows per day listing tide heights.

October-octobre

November-novembre

December-décembre

Day	Time	Metres	jour	heure	mètres	Day	Time	Metres	jour	heure	mètres	Day	Time	Metres	jour	heure	mètres
1	0525	3.2	16	0008	1.2	1	0134	1.1	16	0147	1.5	1	0229	1.0	16	0139	1.4
	1112	0.9		0605	2.7		0726	2.8		0740	2.6		0828	3.1		0748	2.9
SA	1741	3.9	SU	1134	1.5	TU	1310	1.4	WE	1310	1.8	TH	1432	1.3	FR	1342	1.6
SA			DI	1818	3.3	MA	1948	3.6	ME	1949	3.1	JE	2047	3.5	VE	1958	3.1
2	0018	0.9	17	0117	1.5	2	0301	1.1	17	0257	1.5	2	0333	1.1	17	0233	1.4
	0619	2.9		0705	2.5		0853	2.8		0855	2.7		0939	3.2		0849	3.0
SU	1202	1.2	MO	1226	1.7	WE	1447	1.4	TH	1441	1.8	FR	1553	1.2	SA	1459	1.6
DI	1840	3.7	LU	1921	3.2	ME	2114	3.5	JE	2105	3.1	VE	2201	3.4	SA	2105	3.0
3	0136	1.2	18	0247	1.6	3	0414	1.1	18	0355	1.5	3	0428	1.1	18	0326	1.4
	0730	2.7		0828	2.4		1014	3.0		1001	2.8		1040	3.4		0948	3.2
MO	1311	1.4	TU	1354	1.8	TH	1613	1.3	FR	1559	1.6	SA	1702	1.1	SU	1611	1.4
LU	1956	3.5	MA	2045	3.1	JE	2230	3.6	VE	2213	3.1	SA	2305	3.3	DI	2211	3.0
4	0314	1.2	19	0406	1.5	4	0509	0.9	19	0441	1.4	4	0516	1.1	19	0417	1.3
	0900	2.6		0959	2.5		1114	3.3		1052	3.1		1130	3.7		1041	3.5
TU	1447	1.5	WE	1537	1.8	FR	1719	1.0	SA	1659	1.4	SU	1759	0.9	MO	1713	1.2
MA	2125	3.5	ME	2209	3.1	VE	2331	3.7	SA	2308	3.2	DI	2358	3.3	LU	2311	3.1
5	0438	1.1	20	0502	1.4	5	0554	0.8	20	0519	1.2	5	0559	1.0	20	0505	1.2
	1030	2.8		1103	2.7		1200	3.6		1133	3.4		1214	3.9		1130	3.8
WE	1619	1.3	TH	1649	1.6	SA	1813	0.8	SU	1749	1.1	MO	1848	0.8	TU	1807	1.0
ME	2248	3.7	JE	2310	3.3	SA			DI	2353	3.4	LU			MA		
6	0538	0.9	21	0542	1.3	6	0020	3.7	21	0555	1.0	6	0045	3.3	21	0003	3.2
	1136	3.1		1145	3.0		0633	0.7		1211	3.8		0638	1.0		0552	1.0
TH	1729	1.0	FR	1740	1.3	SU	1241	3.9	MO	1833	0.9	TU	1255	4.0	WE	1216	4.1
JE	2350	3.9	VE	2355	3.4	DI	1859	0.6	LU			MA	1932	0.7	ME	1856	0.7
7	0625	0.7	22	0615	1.1	7	0104	3.8	22	0035	3.5	7	0126	3.3	22	0052	3.3
	1224	3.4		1219	3.3		0708	0.7		0631	0.9		0715	1.0		0638	0.9
FR	1824	0.7	SA	1822	1.1	MO	1318	4.1	TU	1248	4.1	WE	1334	4.1	TH	1303	4.4
VE			SA			LU	1942	0.4	MA	1915	0.6	ME	2012	0.6	JE	1943	0.5
8	0040	4.1	23	0033	3.6	8	0144	3.7	23	0115	3.6	8	0205	3.3	23	0139	3.4
	0704	0.5		0644	0.9		0742	0.7		0707	0.8		0751	1.0		0725	0.7
SA	1305	3.8	SU	1251	3.6	TU	1354	4.2	WE	1326	4.4	TH	1412	4.2	FR	1350	4.6
SA	1912	0.5	DI	1900	0.8	MA	2022	0.4	ME	1956	0.4	JE	2051	0.7	VE	2030	0.3
9	0123	4.1	24	0108	3.7	9	0222	3.6	24	0156	3.6	9	0243	3.3	24	0226	3.5
	0740	0.4		0713	0.8		0815	0.8		0746	0.7		0826	1.0		0813	0.6
SU	1343	4.0	MO	1323	3.9	WE	1430	4.3	TH	1406	4.5	FR	1449	4.1	SA	1438	4.7
DI	1956	0.3	LU	1937	0.6	ME	2100	0.5	JE	2039	0.3	VE	2128	0.7	SA	2118	0.3
10	0204	4.1	25	0143	3.8	10	0259	3.5	25	0239	3.6	10	0321	3.2	25	0314	3.5
	0814	0.4		0743	0.7		0847	0.9		0827	0.6		0900	1.1		0901	0.5
MO	1420	4.2	TU	1356	4.2	TH	1506	4.2	FR	1449	4.6	SA	1526	4.1	SU	1528	4.7
LU	2037	0.2	MA	2015	0.4	JE	2138	0.6	VE	2125	0.3	SA	2205	0.8	DI	2208	0.3
11	0243	4.0	26	0220	3.8	11	0337	3.4	26	0324	3.6	11	0358	3.1	26	0404	3.5
	0846	0.5		0816	0.6		0920	1.0		0910	0.6		0935	1.1		0952	0.6
TU	1456	4.2	WE	1430	4.4	FR	1543	4.1	SA	1535	4.6	SU	1603	4.0	MO	1619	4.6
MA	2117	0.3	ME	2054	0.3	VE	2217	0.8	SA	2214	0.4	DI	2242	1.0	LU	2258	0.4
12	0322	3.8	27	0258	3.8	12	0415	3.2	27	0412	3.4	12	0437	3.0	27	0456	3.5
	0918	0.6		0850	0.6		0953	1.1		0957	0.7		1011	1.2		1045	0.7
WE	1532	4.2	TH	1508	4.5	SA	1621	3.9	SU	1626	4.5	MO	1642	3.8	TU	1711	4.4
ME	2156	0.4	JE	2135	0.3	SA	2258	1.0	DI	2308	0.6	LU	2321	1.1	MA	2351	0.6
13	0359	3.6	28	0338	3.6	13	0455	3.0	28	0506	3.3	13	0517	2.9	28	0550	3.4
	0950	0.8		0928	0.6		1027	1.3		1050	0.9		1051	1.3		1143	0.9
TH	1608	4.0	FR	1549	4.4	SU	1701	3.7	MO	1721	4.2	TU	1722	3.6	WE	1806	4.1
JE	2236	0.7	VE	2220	0.4	DI	2344	1.2	LU			MA		ME			
14	0438	3.3	29	0423	3.4	14	0540	2.8	29	0010	0.8	14	0002	1.2	29	0045	0.8
	1022	1.0		1008	0.8		1107	1.5		0606	3.1		0602	2.9		0648	3.4
FR	1647	3.8	SA	1635	4.3	MO	1747	3.5	TU	1151	1.1	WE	1137	1.5	TH	1249	1.0
VE	2318	0.9	SA	2311	0.7	LU			MA	1823	4.0	ME	1807	3.5	JE	1905	3.7
15	0519	3.0	30	0513	3.2	15	0039	1.4	30	0118	0.9	15	0048	1.3	30	0141	0.9
	1055	1.3		1055	1.0		0633	2.7		0714	3.0		0652	2.9		0749	3.3
SA	1728	3.6	SU	1728	4.1	TU	1158	1.6	WE	1306	1.3	TH	1233	1.6	FR	1403	1.2
SA			DI			MA	1841	3.3	ME	1933	3.7	JE	1858	3.3	VE	2010	3.4
			31	0014	0.9										31	0239	1.1
				0612	2.9											0852	3.4
			MO	1152	1.2										SA	1522	1.2
			LU	1831	3.8										SA	2120	3.1